



## Scopri il tuo fiume col Rafting



**Un'attività trasversale tra educazione fisica, didattica ambientale e storia del territorio - anno scolastico 2025/2026**

Spett.le Ufficio Scolastico e Docenti,

con la presente sottoponiamo alla vostra attenzione la nostra proposta tecnica e didattica, denominata "Scopri il TUO fiume" rivolta a dirigenti, docenti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado della provincia, già effettuato in tutta la Toscana a partire dal 2017 a seguito dell'accordo di collaborazione con la Federazione Italiana Rafting, e riconosciuto dal MIUR.

Il progetto "Scopri il TUO fiume" comprende una serie di attività che la nostra Società intende proporvi con lo scopo di avvicinare gli studenti all'ambiente fluviale, in tutte le sue componenti, tramite l'approccio multidisciplinare che prevede sia la formazione in aula che la pratica tramite il Rafting, ovvero la discesa di un fiume su un apposito gommone in massima sicurezza.

**Questa edizione 2025-26 prevede, su richiesta, anche una specifica tematica su prevenzione e sicurezza in ambiente fluviale.**

Le attività in aula ed in fiume saranno condotte da docenti esperti in materia di ecologia fluviale e la discesa in fiume da guide professioniste abilitate affinché si ottenga il corretto il connubio tra la didattica ambientale e naturalistica, la conoscenza del territorio, l'educazione fisica, **la sicurezza** permettendo sia la scoperta del sistema fluviale che del proprio territorio.

Il legale rappresentante

Alessandro Astolfi



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## Struttura dell'attività formativa

Il progetto consiste in un'esperienza formativa multidisciplinare rivolta a dirigenti, docenti e alunni, in cui l'attività motoria del rafting è mezzo per sviluppare ed approfondire, anche in classe, le seguenti tematiche:

- **scienze** degli ecosistemi fluviali: fauna, flora, qualità delle acque, ecologia
- **tecnologia** utilizzo della forza motrice per mulini, cartiere, gualchiere e altri antichi opifici
- **storia** assetto del territorio, la fluitazione di legname e merci, il trasporto nell'antichità
- **sport** il gesto tecnico, coordinamento equipaggio, sport di squadra, inclusione sociale
- **sicurezza** conoscenza dei pericoli del fiume, prevenzione e salvamento

L'attività è composta da una discesa in rafting (durata circa 2 ore), durante la quale verranno effettuate delle soste per gli approfondimenti tematici. È anche possibile organizzare in anticipo una lezione teorica sul fiume (durata circa 1 ora), propedeutica alla discesa.

## Dove

In base al periodo dell'anno, alla posizione della scuola ed alla tematica è possibile scegliere tra i seguenti percorsi in Provincia di Firenze e/o di Arezzo:

- Fiume Arno: percorso urbano nel centro storico a Firenze – carattere storico
- Fiume Arno: percorso da S. Ellero a Pontassieve (FI) – naturalistico e storico
- Fiume Arno; percorso Mulini e Gualchiere da Sieci a Ellera (Fi) - naturalistico e storico
- Fiume Sieve: percorso Rufina – Pontassieve (FI) - naturalistico
- Bacino Idrico del Bilancino (Fi) / Fiume Sieve - Naturalistico
- Fiume Arno: da Giovi (Ar) a Castelluccio (AR) – naturalistico e storico
- Riserva Naturale di Ponte Buriano (Ar) - naturalistico

## Costi

L'attività ha il seguente costo ad alunno:

- €30 per attività destinate a meno di tre classi (sotto i 75 alunni circa)
- €25 per attività destinate a più di tre classi (oltre i 75 alunni)

L'offerta è comprensiva della quota assicurativa e della fornitura delle attrezzature. Il trasporto è escluso dalla nostra organizzazione.

## Altre attività correlate

Su richiesta del docente è possibile completare l'esperienza formativa abbinando attività quali trekking, escursione nella Riserva Naturale di Ponte Buriano, discesa in gommone con l'archeologo o lo storico a bordo, disegno architettonico o d'arte sul gommone, laboratori scientifici. Tali attività andranno concordate col docente e sono un costo extra.

Per qualunque informazione potete scrivere a [info@t-rafting.com](mailto:info@t-rafting.com) o telefonare a 3347494549, se necessario è anche possibile fissare un incontro a scuola.

## Formazione Insegnanti 2025

Dal 2016 organizziamo giornate di formazione per tutti i docenti (scienze motorie, storia, geografia, italiano, scienze e tecnologia e altro) sia in aula che in fiume, secondo un percorso formativo organizzato in moduli da 6 a 12 ore a seconda delle necessità. I corsi si svolgono presso una delle nostre sedi e sono a titolo NON oneroso, anche se rimborsabili con la Carta del Docente.

Le competenze acquisite con il corso ampliano "le vedute" del docente andando ad ampliare l'offerta delle classiche attività outdoor (sci, vela, arrampicata, ecc.) che si possono fare con gli studenti.

L'iniziativa si colloca nel piano di formazione prevista dalla L.107/2015, art.1, comma 124 e i partecipanti e potranno usufruire dei cinque giorni previsti dal CCNL 29/11/2007, art 64, comma 5 riservato a tutte le iniziative di formazione riconosciute dall'amministrazione.



Formazione insegnanti 2024



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI