

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO DI INSEGNANTI RAFTING**

### **Specifiche**

**Località:** Comune di Pontassieve (FI) o Bagni di Lucca (LU), Ponte Buriano (AR)

**Durata complessiva:** 12 ore formative

**Quota di partecipazione prevista:** gratuita per i partecipanti

**Destinatari distinti:** insegnanti di scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado

**Lezioni teoriche a valenza trasversale:** ore 4

**Esercitazioni pratiche a valenza trasversale:** ore 8

**Lezione teorica:** on-line 3 marzo ore 9.00-13.00

**Lezione pratica:** fiumi Arno/Sieve/Lima a seconda delle sede operativa

**Attestato di partecipazione:** rilasciato a fine e completamento del corso

### **Programma dettagliato**

*Primo giorno: lezione frontale introduttiva on-line*

- ore 9.00 – 9.30: registrazione dei partecipanti, presentazione dei docenti e del corso, obiettivi dell'attività formativa (a cura di Enrico Pini Prato)
- ore 9.30 -11.00: generalità sul rafting, storia ed evoluzione. Illustrazione delle possibili "interpretazioni" del rafting per fini didattici trasversali: motoria, scienze, storia, geografia, ecologia, tecnologia. Introduzione ad una nuova visione dell'ambiente fluviale come "palestra all'aperto" e "laboratorio ambientale" (a cura di tutto lo staff)
- 11.00 – 12.00: il rafting amatoriale e sportivo nelle scuole, i campionati studenteschi (a cura di Daniele Corsi)
- 12.00 - 13.00: discussione e fine lavori

## *Secondo giorno: lezione teorico/pratica sul fiume*

- ore 8.45: ritrovo presso la sede formativa
- ore 9.00: lezione teorica: nozioni basilari di idrodinamica, ecologia fluviale, geografia del territorio sito-specifiche; illustrazione delle principali tecniche di conduzione del raft con dettaglio del gesto motorio corretto
- ore 11.00: vestizione: sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (muta, giacca impermeabile, casco e salvagente)
- ore 11.15: briefing di preparazione alla discesa. Saranno forniti tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base di pagaiata e controllo, istruzioni della Guida, norme di sicurezza ed illustrazione dei pericoli in fiume
- ore 11.30: avvicinamento a fiume e discesa con soste per attività didattiche esperienziali; il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 6 persone per ogni gommone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida certificata FIRAFT
- ore 13.30 sbarco
- ore 13.30/14.30 pausa pranzo (pranzo non incluso nell'offerta)
- ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici. Debriefing a conclusione delle attività
- ore 16.30 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione

## *Docenti*

Enrico Pini Prato: Direttore Tecnico T-rafting, Guida Rafting

Pietro Baroni, Francesca Adamo, Alessio romano: Guida Ambientale Escursionistica, Guida Rafting

Fabio Tani: istruttore corpo VVFF e guida rafting

Daniele Corsi: Direttore Tecnico Rockonda SSD, ex consigliere nazionale Federazione Italiana Rafting

## *Altro personale in fiume*

Saranno utilizzate altre guide rafting certificate FIRAFT e tecnici della società



*T-rafting / Aquaterra A.S.D. è centro di formazione per la Toscana di "safety network", percorso di procedure standard e di formazione che rendono la scuola un centro di riferimento sul soccorso e sulla sicurezza. Safety Network è il marchio di garanzia per trovare un servizio di alta qualità per coloro che decidono di vivere delle esperienze di discesa fluviale in Rafting, Kayak o SUP in sicurezza e divertimento facendo riferimento alla Scuola Nazionale di Formazione Rescue Project. La scuola si occupa di formazione in materia di soccorso fluviale e alluvionale, formando personale specializzato in discipline fluviali.*

Aquaterra SSD a.r.l. - C.F. 94249260483 P.IVA 06630000484  
via Nencioni 14, 50135 Firenze tel 3356844664 - 3398979963  
[info@t-rafting.com](mailto:info@t-rafting.com) - [www.t-rafting.com](http://www.t-rafting.com)



Aquaterra SSD a.r.l. - C.F. 94249260483 P.IVA 06630000484  
via Nencioni 14, 50135 Firenze tel 3356844664 - 3398979963  
[info@t-rafting.com](mailto:info@t-rafting.com) - [www.t-rafting.com](http://www.t-rafting.com)