

TUSCANY

ADVENTURE TIMES



I SENTIERI BLU IN TOSCANA

I 'Sentieri Blu' sono quei percorsi acquatici che si sviluppano lungo fiume, laghi e canyon e che vengono utilizzati da sportivi, escursionisti, turisti e amatori per scoprire e godere di ambienti naturali, sia dulcificati che marini, praticando attività all'aperto.

La 'Mappa dei Sentieri Blu in Toscana' è un progetto della Regione Toscana volto a valorizzare e a mettere in risalto un tipo di sentieristica assente nelle mappe tradizionali per l'escursionismo ed esclusiva delle acque, che sempre più ricopre un grande interesse e chi va alla scoperta di questa regione.

I percorsi selezionati sono stati scelti, oltreché per il valore paesaggistico, storico e per la possibilità di essere praticati da tutti coloro che hanno conoscenza dell'acqua e della propria disciplina, con le dovute lezioni e uscite. Ovviamente gli sport selezionati possono poi essere svolti tutti a vari livelli di difficoltà (e quindi richiedere pratica e conoscenze tecniche più approfondite) ma si è optato per quelli che sono adatto a garantire il praticante di esplorare immediatamente l'ambiente che lo circonda.

Che sia per mare, fiume, lago, o canyon ... scopri la sentieristica blu della Toscana!

Sicurezza in Acqua

Mare e laghi
Per poter compiere un'escursione su un lago o sul mare si consiglia di consultare sempre il bollettino meteo sul sito ufficiale del Consorzio Regionale Lamma all'indirizzo:

www.lamma.rete.toscana.it/meteo/bollettini-meteo/toscana

e valutare le condizioni.

Fiumi, laghi, canyon
Per determinare il grado di difficoltà per la discesa in rafting, kayak e SUP (Stand Up Paddle) dei fiumi si è fatto riferimento alla scala WW (wildwater), ovvero:

(International Canoe Federation) e che si articola in 6 gradi ed è consultabile su www.wikipedia.org/wiki/Scala_WW

Si sottolinea che i gradi assegnati ai corsi d'acqua sono in condizioni normali, ma che possono variare con la portata ed il livello idrometrico del fiume. Questo dato può essere verificato sul Centro Idrometeorologico della Regione Toscana, dove ogni 15 minuti, fornisce, online, i dati delle altezze idrometriche dei principali corsi d'acqua:

www.cfrtoscana.it/index.php?IDS=42&DSS=276

È possibile anche consultare il portale:

www.riverzera.it/

Anche per immettere attività di canyoning e river trekking è bene verificare il meteo e la provvista nella zona di interesse,

consultabile on line all'indirizzo:

www.cfrtoscana.it/index.php?IDS=42&DSS=276

ATTIVITÀ SUI SENTIERI BLU



Punti sosta e/o spiagge



N° itinerario, tipo e attività



(per la descrizione vedi il retro)



Canyoning



Canyons



Imbarco o sbarco



Lunghezza e grado di difficoltà media

Tra parentesi i passaggi isolati

SIMBOLI TOPOGRAFICI



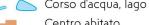
Autostrada



Visibilità principale



Visibilità secondaria



Corso d'acqua, lago



Centro abitato



Limite di Regione

